

QUE DEBE HACER SI USTED HA SIDO ATACADO/A SEXUALMENTE

- Escapar del atacante a un lugar seguro lo mas rápido que usted pueda. Después llame al 911 o a la policía.
- Llame a un amigo/a o miembro de la familia en el cual usted confíe. Usted también puede llamar a un centro de crisis o una línea directa para hablar con un consejero. Una de estas líneas directas es la Línea Directa National Sexual Assault Hotline al (800)656-HOPE (4673). Los sentimientos de vergüenza, culpa, miedo y choque son normales. Es importante obtener conserjería de parte de un profesional confiable.
- No lave, peine, o limpie ninguna parte de su cuerpo. No se cambia de ropa si es posible, de manera que el personal del hospital pueda recoger evidencia. No toque o cambia nada en la escena del ataque.
- Vaya lo mas pronto posible a la sala de emergencia del hospital mas cercano. Usted necesita ser examinado, tratado por cualquier herida, y revisado por cualquier posible enfermedad de transmisión sexual (STD's) o embarazo. El doctor recogerá evidencia usando un estuche de violación para buscar fibras, cabellos, saliva, semen, o ropa que el atacante puede haber abandonado.
- Usted o el personal del hospital pueden llamar a la policía desde la sala de emergencia para registrar un informe.

QUE HACER SI UN VEHICULO LO/LA SIGUE

- No vaya a su casa.
- No vaya a la estación de policía — Estas no tiene vigilancia policiaca 24 horas al día.
- Llame al 911 y encuéstese con un oficial de la policía en un sitio público bien iluminado; tal como una estación de gasolina de 24 horas de servicio.

QUE DEBE HACER SI ES ATACADO/A

Nunca resista si usted es victima de un robo. Haga exactamente lo que se le diga que haga para minimizar las oportunidades de ser herido/a y para apresurar la partida de su atacante antes que el obtenga otras ideas. El atacante, en muchos casos, no desea quedarse mucho tiempo mas de lo que usted desee que el se quede.

Su dinero y otros artículos de valor pueden ser probablemente reemplazados. Usted ciertamente no puede ser reemplazado/a. Trate de obtener una buena descripción del sospechoso/s y la dirección y modo (a pie, en un vehiculo) de escape. Si usted ha sido robado/a o atacado/a **informe el delito a la policía.** Trate de describir al atacante con exactitud. Sus acciones pueden prevenir que otros se conviertan en una victima mas.

Producido por:
El Departamento de la Policía de Winston-Salem Unidad de Recursos Comunitarios
725 N. Cherry Street, Winston-Salem, NC 27101
Teléfono: (336) 773-7835 Facsimil: (336) 773-7995
Correo electrónico: communityresourceunit@wspd.org
Sitio web: www.wspd.org

CIUDAD DE WINSTON-SALEM

Alcalde: Allen Joines
Concilio de la Ciudad:

Vivian H. Burke, Alcalde Pro Tempo, Barrio Noreste
Denise D. Adams, Barrio Norte
Dan Besse, Barrio Suroeste
Robert C. Clark, Barrio Oeste
John C. Larson, Barrio Sur
Jeff MacIntosh, Barrio Noroeste
Derwin L. Montgomery, Barrio Este
James Taylor, Jr., Barrio Sureste
Lee Garrity, Administrador de la Ciudad



CONSEJOS SOBRE PREVENCIÓN DEL CRIMEN

Del Departamento de la Policía de Winston-Salem

SEGURIDAD PERSONAL



SEGURIDAD PERSONAL

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CAMINAR

- Este alerta de sus alrededores: quien esta afuera y que esta sucediendo.
- Canime con confianza. Mientras más confianza usted exhiba, más fuerte usted aparentara ser.
- Evite caminar solo y de noche. Manténgase en áreas bien iluminadas, de mucha gente: lejos de arbustos, callejones y carros estacionados.
- No tome atajos a través de lotes vacíos, parques o campos.
- Siempre camine de frente al transito de forma tal que usted pueda observar los vehículos que vienen de frente.
- Vístase con una ropa reflectiva que pueda ser detectada por otros desde la distancia.
- Mantenga sus ojos en la carretera. Puntos aceitosos o mojados a menudo no pueden ser vistos hasta que es muy tarde.
- Lleve un teléfono celular y no lleve dinero en efectivo.
- Lleve identificación en caso de emergencia.
- Tenga las llaves de su casa en las manos antes de alcanzar la puerta.
- Si alguien lo/la sigue, cruce la calle o cambia de dirección.



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CUANDO SALGA

- Planifique sus salidas y asegúrese de que otros sepan para donde va y que estén informados de sus rutinas.
- No se sobrecargue con demasiado con muchos paquetes u otros artículos.
- Durante una salida — lleve su bolsa/cartera cerca de su cuerpo y no guindando con correas de su hombro. Ponga su cartera/monedero en el bolsillo interno de su abrigo o en el bolsillo del frente de sus pantalones.
- Use ropa y zapatos cómodos para libertad de movimiento.
- Camine hacia áreas bien iluminadas, con mucha gente si usted tiene miedo o siente que alguien le esta siguiendo.
- Conozca donde están localizados los teléfonos.
- Si cierta gente o en sus alrededores le hacen sentir intranquilo/a abandone el área o evite la persona.
- Este alerta cuando ofrece direcciones a peatones o motoristas. Manténgase a una distancia segura para evitar ser agarrado/a o arrastrado/a hacia dentro de un automóvil
- Tenga sus llaves del carro en manos antes de que alcance la puerta del auto.

COMO PROTEGERSE DE SER SEXUALMENTE ATACADO/A

- No deje que las drogas o el alcohol le nublen su juicio.
- Sea asertivo/a — no deje que nadie viole su espacio.
- Confíe en sus instintos. Si se siente incomodo/a en sus alrededores, váyase.
- No mantenga abierta las puertas que abren y cierran automáticamente.
- Cierre con llave sus puertas y ventanas, aunque solo salga por solo unos minutos.
- Vigile sus llaves. No las preste. No las deje. No las pierda. Y no ponga su nombre y dirección en el anillo del llavero.
- Vigile los visitantes indeseados. Sepa quien esta al otro lado de la puerta antes de que usted la abra.
- Sea cauteloso/a de puntos aislados, como garajes bajo tierra, oficinas después de las horas de negocio, y lavanderías de departamentos.
- Estacionese en áreas con buena iluminación y cierre bien el carro aunque sea que saldrá por solo unos minutos.
- Conduzca por calles bien transitadas, con las puertas y ventanas bien cerradas.
- Nunca tome un aventón o recoja a alguien pidiendo un aventón.
- Mantenga su carro en buenas condiciones con suficiente gasolina en el tanque.
- En caso de problemas con el carro, llame para pedir ayuda con su teléfono celular. Si no tiene un celular, levante el bonete, cierre las puertas y ponga un letrero en el cristal trasero que diga: "Ayúdeme, llame la policía"